

CPET	Spiroergometrie-Seminar - 3 Tage	2018 / 2019
------	----------------------------------	-------------

**Veranstalter**

**Spiroergometry & Respiratory Projects**

Dr. Burghart Lehnigk & Holger Bestmann  
 Bonnestraße 8  
 D-21365 Adendorf  
 Telefon 0 41 31 – 18 73 77  
 E-Mail [holger.bestmann@t-online.de](mailto:holger.bestmann@t-online.de)

**Information / Anmeldung**

**Katharina Lehnigk**

Tel. 04541 – 84 28 5  
 Fax 04541 – 84 06 87 5  
 E-Mail [katharina.lehnigk@gmx.de](mailto:katharina.lehnigk@gmx.de)

**Referenten**

**Dr. med. Stefan Schwarz**

Facharzt Innere Medizin/Pneumologie/Allergologie  
 Oberarzt Thoraxzentrum, Lungenfunktionslabor  
 Asklepios Klinik Harburg  
 Eißendorfer Pferdeweg 52, D-21075 Hamburg  
 Tel. 040 – 1818 86 45 25  
 eMail: [st.schwarz@asklepios.com](mailto:st.schwarz@asklepios.com)

**Dr. med. Burghart Lehnigk**

Facharzt Pneumologie/Pathophysiologie  
 Paracelsus-Harz-Klinik  
 Paracelsus-Straße 1, -06485 Quedlinburg  
 Tel. 039485 990  
 eMail: [burghart.lehnigk@gmx.de](mailto:burghart.lehnigk@gmx.de)

**Dr. med. Jürgen Fritsch**

Facharzt Innere Medizin  
 Kardiologie  
 Psychotherapie/Sportmedizin  
 Graseggerstraße 105, D-50737 Köln  
 Tel. 0221 – 9 79 35-10  
 eMail: [drjuergenfritsch@aol.com](mailto:drjuergenfritsch@aol.com)

Freitag	Grundlagen	Referent
14.00 - 14.15	Einleitung	Tagungsleitung
14.15 - 15.00	Historie und Gerätetechnik der Spiroergometrie	Fritsch
15.00 - 15.45	Indikationen, Kontraindikationen, Methodik	Schwarz
15.45	Kaffeepause	
16.00 - 17.00	Praktische Übungen: gesunde Probanden	Alle
17.00 - 17.45	Navigation und Referenzwerte	Lehnigk
17.45	Kaffeepause	
18.00 - 18.45	Physiologie: Stoffwechsel und anaerobe Schwelle	Lehnigk
18.45 - 19.30	Rekapitulation, Testat 1	Alle
20:00	Abendessen	

Samstag	Anwendung und Befundinterpretation	Referent
09.00 - 10.00	Physiologie: Herz-Kreislauf	Fritsch
10.00 - 10.45	Physiologie: Pulmonale Adaptation	Lehnigk
10.45	Kaffeepause	
11.00 - 12.00	Praktische Übungen: Leistungssportler	Alle
12.00 - 13.00	9-Feldergraphik: Zirkulation (+ Fall)	Schwarz

13.00 - 14.00	MITTAGSPAUSE	
---------------	--------------	--

14.00 - 14.45	9-Feldergraphik: Ventilation (+ Fall)	Schwarz
14.45 - 15.30	9-Feldergraphik: Gasaustausch (+ Fall)	Lehnigk
15.30 - 16.00	Kasuistiken	Alle
16.00	Kaffeepause	
16.15 - 17.00	Spiroergometrie und Herzinsuffizienz (+ Fall)	Fritsch
17.00 - 17.45	Spiroergometrie und Pulmonale Hypertonie, CTEPH (+ Fall)	Schwarz
17.45 - 18.30	Befunderstellung	Fritsch
18.30 - 19.15	Kasuistiken + Rekapitulation, Testat 2	Alle

Sonntag	Anwendung in speziellen Fragestellungen	Referent
08.00 - 08.45	Früh-Sem.: Präop. Funktion, Training, Schwellenbestimmung	Schw, Fri, BL
09.00 - 09.45	Zusammenfassung der Früseminare, Fälle	Referenten
09.45 - 10.30	Spiroergometrie bei der Trainingssteuerung	Fritsch
10.30	Kaffeepause	
10.45 - 11.30	Determinanten der maximalen Sauerstoffaufnahme	Lehnigk
11.30 - 12.00	Spiroergometrie in der Begutachtung: Leitlinien	Schwarz
12.00 - 12.30	Plausibilität und Fallstricke	Fritsch
12.30 - 13.00	Bewertungen und Schlusswort, Testat 3	Alle

**Anreise Informationen**

Seminaradresse:  
 Thoraxklinik-Heidelberg gGmbH  
 Schloss Rohrbach  
 Röntgenstraße 1  
 69126 Heidelberg

**Seminar - Gebühr**

650 € inkl. 19% MwSt

**Anmeldungen:**

**Fax / E-Mail**

[www.spiroergometrie-seminare.de](http://www.spiroergometrie-seminare.de)